

# 「なかったコトに！」から機能性表示食品 「ぐっすりスツキリ 快眠&腸活！」新発売

2022年2月17日（木）発売

株式会社グラフィコ（代表取締役社長 CEO：長谷川純代）は、2022年2月17日(木)より、ヘルシーバランスを応援するヘルスケアブランド「なかったコトに！」から、機能性表示食品「ぐっすりスツキリ 快眠&腸活！」の商品を全国のドラッグストア等で発売いたします。



## 発売背景

昨今、新型コロナウイルスによる環境の変化や、在宅ワーク奨励をはじめ、コロナ疲れや運動不足によって生じる睡眠の質の悪化や生活リズムの乱れによる心身の不調等が懸念されます。そんな健康に対する意識が高まりつつある中「睡眠の質」、「お通じの改善」+aとして「お肌の健康」の3つをまとめてサポートするカプセル型のサプリメントを発売します。

こんなお悩みありませんか？

- 眠りが浅く、朝スツキリ起きられない → 睡眠への悩み
- 生活リズムが乱れ、お腹がスツキリしない → お通じへの悩み
- 生活リズムが乱れ、肌の調子がイマイチ → 肌の健康への悩み

気になる3つをサポート！

「睡眠」と「お通じ」+aとして「お肌の健康」も整える機能性表示食品です！

※本商品は機能性表示食品です。

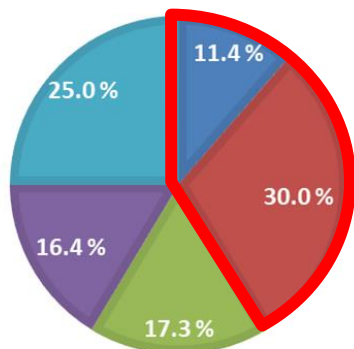
- ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ・本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- ・食生活は、主食、主菜、副菜を中心に、食事のバランスを。

# 睡眠・お通じ・お肌への悩みを抱える人は3.5割以上！

下記お悩みについて、日頃あなたが感じている悩みの度合いを教えてください。(n=220)

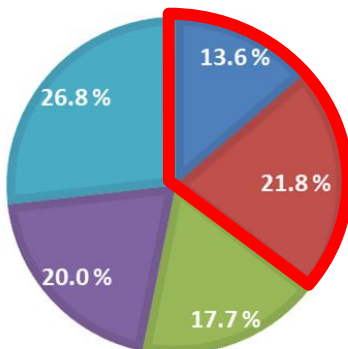
■ とても悩んでいる ■ やや悩んでいる ■ どちらともいえない ■ 悩んでいない ■ あまり悩んでいない

睡眠の質(眠りの深さ・すっきりとした目覚め)



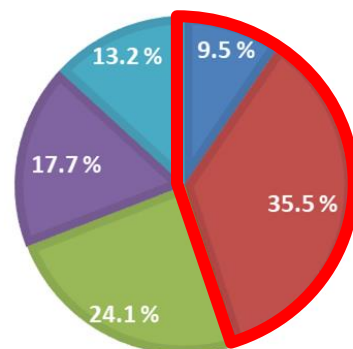
**41.4%**

お通じ



**35.4%**

肌の健康



**45%**

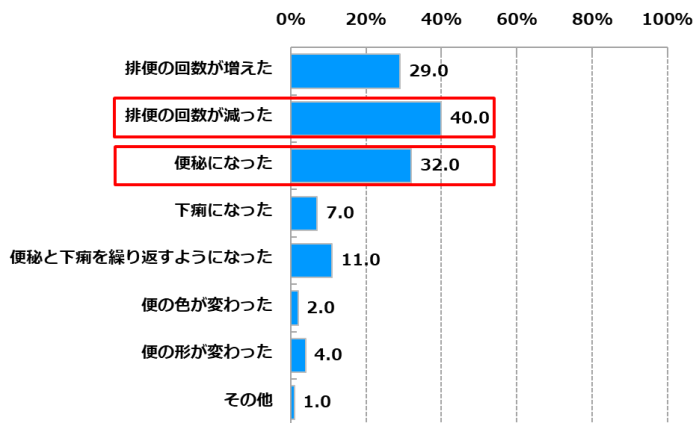
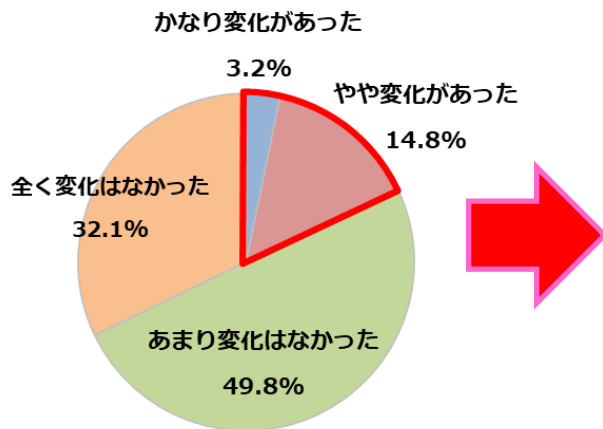
※グラフィコ 2021年3月31日  
サプリメントに関するインターネット調査

2021年3月度にインターネット調査をおこなったところ、3人に1人以上が「睡眠の質・お通じ・肌の健康」の3つの悩みを同時に悩みを抱えている結果となりました。

## 生活様式の変化によって、排便の頻度や便の状態に変化が起きた

緊急事態宣言や外出自粛によって生活が変化してから、排便の頻度や便の状態に変化はありましたか？ (n=554)

排便の頻度や便の状態にどのような変化がありましたか？ (n=100)



※グラフィコ 2021年6月2~3日  
サプリメントに関するインターネット調査

### 約6人に1人以上が排便頻度、状態に変化あり

21年6月に女性を対象とした便秘にまつわる実態調査を行った際、緊急事態宣言や外出自粛による生活の変化により全体平均の約18%の方に「変化があった」と回答。生活環境による影響のほか、自粛による傾向が見られる結果に。

### 変化のあった40%の人が排便回数の減少、32%の人が便秘になった

21年6月に女性を対象に、便秘に関する調査では、排便の頻度や便の状態に変化があったと回答した100名のうちの72名が「排便回数の減少、便秘になった」と回答。その他、「便秘と下痢を繰り返すようになった」と感じた方が多い結果となりました。

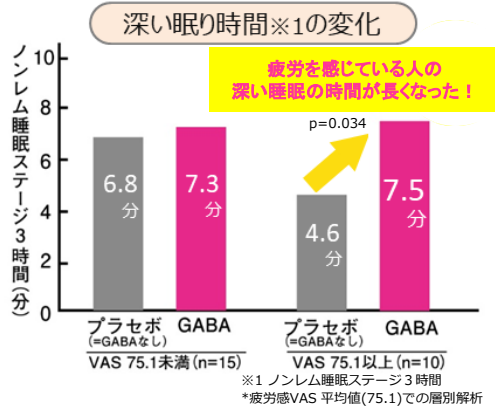
# 睡眠、腸活、お肌の3つをサポートするサプリメント！

## 睡眠 GABA摂取でより深い睡眠をサポート！

**疲労感のある人には深い睡眠の時間が増加！**

疲労感VAS平均値（75.1）での層別解析

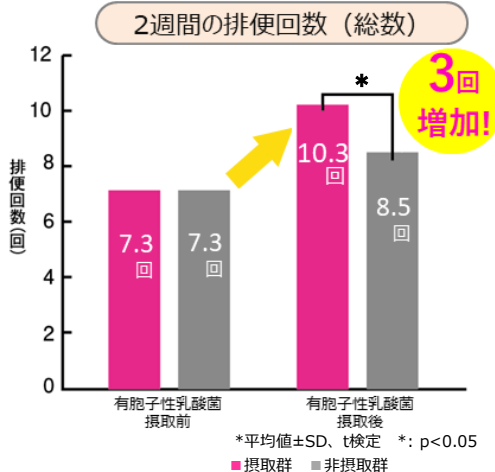
出典：外衛「薬理と治療」46, 757-770(2018)  
 対象者：睡眠の問題やストレス、疲労を自覚している勤労者25名  
 試験デザイン：二重盲検クロスオーバー試験  
 試験方法：2週間連続摂取時の脳波を測定し、睡眠の質を評価  
 GABA摂取量：100mg/日  
 ※研究レビューの根拠になった論文のうち、代表的なものを掲示。



## 腸活 有孢子性乳酸菌を毎日摂取すると排便回数が増加

**便通改善で体内の調子をサポートします！**

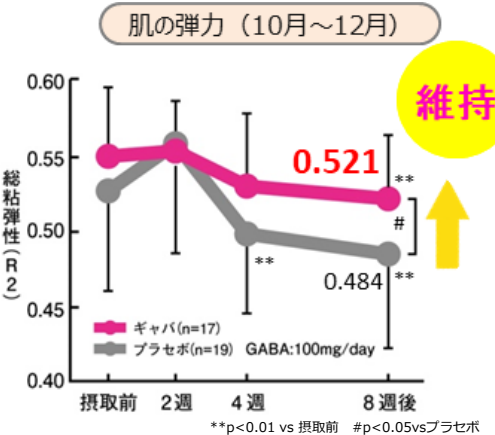
出典：「薬理と治療」46, 9,1549-1558(2018)  
 試験方法：無作為化二重盲検プラセボ対照並行群間比較試験  
 被験者数：健常者53名  
 (排便回数3-5回/週；排便回数が比較的少ない人を対象)  
 試験食品：有孢子性乳酸菌1億個/日摂取  
 試験食品摂取期間：2週間



## お肌 肌の乾燥が気になる方！肌の弾力を維持

**肌の健康を内側からサポートします！**

出典：外衛「日本食品化学工学会誌」63, 306-311(2016)  
 被験者：乾燥肌の30~50歳の女性  
 試験方法：ギャバ100mgを就寝前に摂取し、肌弾力を2週間おきに測定  
 ※研究レビューの根拠になった論文のうち、代表的なものを掲示。



### 機能性関与成分

#### GABA (γ-アミノ酪酸)

GABAとはアミノ酸の一種で、リラックス効果や血圧を下げる効果やストレスを軽減させる効果などがあるとして注目されている成分です。  
 GABAは人の脳や脊髄等の体内に存在している成分ですが、カカオや味噌などの食品にも含まれており、抑制性の神経伝達物質として働きがあります。

#### 有孢子性乳酸菌

有孢子性乳酸菌は、普通の乳酸菌と比較して熱や、胃酸への耐性が非常に強く、腸内に到達するとより活発に増殖するとされています。腸にやさしい善玉の乳酸菌を補い、悪玉の腸内細菌を追い出す働きがあります。また下痢や腸のゴロゴロが改善されることから便通を改善する機能があります。



## 商品概要

商品名：ぐっすりスッキリ 快眠&腸活！

機能性表示食品

容量／メーカー希望小売価格

28粒(14日分) / 1,598円(税込)

販売先チャネル：全国のドラッグストア、ECなど

発売日：2022年2月17日(木)

届出番号：G201



※画像はイメージです。

**届出表示：**本品にはGABA、生きて腸まで届く有孢子性乳酸菌（*Bacillus coagulans* SANK70258）が含まれます。GABAは、睡眠の質（眠りの深さや、すっきりとした目覚め）の向上に役立つ機能、肌の乾燥が気になる方の肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける機能があることが報告されています。有孢子性乳酸菌（*Bacillus coagulans* SANK70258）は、便通を改善する機能があることが報告されています。

**機能性関与成分：**GABA 100mg、有孢子性乳酸菌（*Bacillus coagulans* SANK70258） 1億個（2粒当たり）

**飲み方：**1日1回2粒を就寝前などに水またはぬるま湯でお召し上がりください。

## なかつたコトに！とは？

現代人のヘルスケアをサポートする、累計出荷数752万個※のロングセラーブランド。

【公式サイト】 <https://www.nakattakotoni.jp/>

※2009年5月14日発売から2021年6月末時点までのなかつたコトに！ブランドシリーズ累計。自社調べ。企画品出荷数を含む（自社オンラインショップを除く）



栄養機能食品



健康食品・お茶



機能性表示食品



報道関係の方からの  
お問合せ先

株式会社グラフィコ 広報担当：田邊、村上、合原、八木  
TEL 03-5759-5292（直通）  
FAX 03-5759-5088  
[press@graphico.co.jp](mailto:press@graphico.co.jp)

お客様からの  
お問合せ先

東京都品川区大崎1-6-1  
<https://www.graphico.jp>  
グラフィコ カスタマーセンター  
TEL 0120-498-177（平日10:00-16:00 年末年始除く）