

足用石けんブランド「フットメジ」の「フットメジ 足ケアラボ」が実施

帰宅後の足は、掃除していないトイレより汚れている！？ 「足の裏 VS 便座の裏」汚れ比較実験を実施

皮膚科医 高山かおる先生「汚れのたまりやすい足指の間には念入りなケアを」

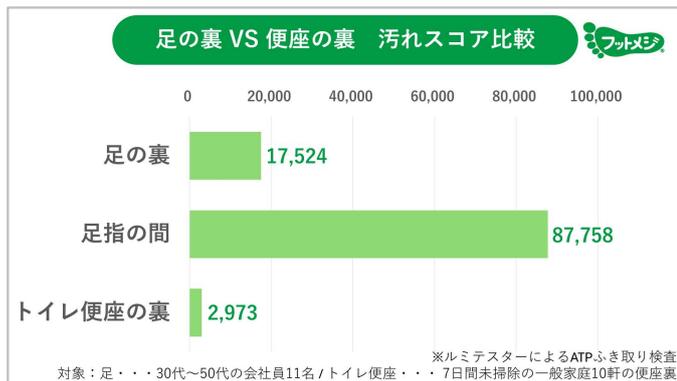
株式会社グラフィコ（代表取締役社長 CEO：長谷川純代）は、足用石けんを展開する「フットメジ」ブランドにおける「フットメジ 足ケアラボ」の調査の一環として、「足の裏 VS 便座の裏」の汚れ比較実験を実施いたしました。

本実験は、朝から靴を履き続けた30代～50代の会社員男女11名と、7日間未掃除の一般家庭10軒のトイレを対象に実施し、それぞれ足の裏・足指の間と便座の裏の汚れ*を計測、比較いたしました。

*菌の餌となる汚れ（ATP+ADP+AMP）

<実験結果サマリー>

- ①帰宅後の 足の裏の汚れ は 便座の裏 と比べて . . . **5.9倍**
- ②帰宅後の 足指の間の汚れ は 便座の裏 と比べて . . . **29.5倍**
- ③帰宅後の 足指の間の汚れ は 足の裏 と比べて . . . **5.0倍**



足の裏、足指の間ともに「日中靴を履いていた足は7日間未掃除のトイレより汚れている」という驚きの結果となりました。足の裏は便座の裏の5.9倍、足指の間はなんと29.5倍のスコアに。

また、足の裏と足指の間の汚れを比べてみると、同じ足にも関わらず足指の間は5倍のスコアとなり、足指の間は足の裏よりもさらに汚れがたまりやすいことが分かりました。

さらに男女別でみてみると、男性の足の裏の汚れは女性よりも低いスコアであったにも関わらず、足指の間の汚れは女性の2.4倍に。男性には指の間の細かいところまで洗えていない傾向がある可能性もうかがえました。

	足の裏の 汚れスコア	平均 17,524.5 ポイント
	トイレの 便座裏 汚れスコア	平均 2,973.1 ポイント

約5.9倍

	足指の間の 汚れスコア	平均 87,758 ポイント
	トイレの 便座裏 汚れスコア	平均 2,973.1 ポイント

約29.5倍

	足の裏の 汚れスコア	男性平均 16,626 ポイント	女性平均 20,574 ポイント
	足指の間の 汚れスコア	男性平均 130,069 ポイント	女性平均 53,118 ポイント

足におおいの原因はアカや雑菌です。雑菌によって足裏の汗やアカに含まれる成分が分解されることで、独特のにおいが発生します。

足においや汚れ対策の基本は、洗浄剤で足先まできちんと洗うこと、余分な角質をおとし、角質を整えるクリームをぬること。汚れがたまりやすい指間や爪の周りは、ブラシなどを用いて泡で汚れをかき出すようにすると効果的です。



皮膚科医 足育研究会代表 高山かおる先生コメント

足のおい原因はアカや雑菌です。雑菌によって足裏の汗やアカに含まれる成分が分解されることで、独特のおいが発生します。

これからの季節は、気温・湿度があがり足はさらに蒸れやすくなります。特に今回の実験結果のとおり、足指の間は構造上汚れがたまりやすく雑菌の付着も増えがちで、においの発生源になりがちです。

足のおいや汚れ対策の基本は、洗剤で足先まできちんと洗うこと、余分な角質をおとし、角質を整えるクリームをぬること。汚れがたまりやすい指間や爪の周りは、ブラシなどを用いて泡で汚れをかき出すようにすると効果的です。

高山 かおる先生 プロフィール

済生会川口総合病院皮膚科主任部長
一般社団法人 足育研究会代表
日本フットケア・足病医学会理事
日本臨床皮膚科医会理事
日本皮膚免疫アレルギー学会理事
日本転倒予防学会理事

体の土台である足の問題を根本から解決するために2015年に足育研究会を立ち上げ、足ケアの重要性について日々啓発活動を行っているフットケアのスペシャリスト。

2015年4月より埼玉県済生会川口総合病院にて勤務し、足と爪のケア外来を立ち上げ日々爪切難民の診療等を行っている。

著書に「皮膚科医の教える本当に正しい足のケア」（家の光社）「巻き爪、陥入爪、外反母趾 特効 セルフケア」（マキノ出版）



汚れ比較実験について

30～50代会社員の男女合計11名を対象とした、会社勤務後の足の裏・足指間より採取した汚れと、7日間未掃除の一般家庭10軒の便座裏より採取した汚れのATPふきとり検査を実施いたしました。

【実験詳細】

■足

- ・対象者：30代～50代の会社員11名(足の裏：11名、足指の間：11名)
- ・汚れ採取箇所：足の裏、足指の間
- ・採取方法：朝から靴を履き続けた足について、18:00～19:00の間に汚れを採取し測定
- ・測定時期：2023年3月

■トイレ

- ・対象物：7日間未掃除の一般家庭10軒の便座裏の汚れを採取し測定
- ・汚れ測定場所：便座裏
- ・採取方法：25cm²あたりの汚れを採取し測定
- ・測定時期：2023年3月／2024年4月～5月

「フットメジ ジェット泡 足洗いソープ」 「フットメジ 4way足用ブラシ」 で30秒ラク洗い

■フットメジ ジェット泡 足洗いソープ 内容量：250mL メーカー希望小売価格：968円（税込）

「フットメジ ジェット泡 足洗いソープ」は、面倒な足洗いを「30秒ラク洗い」に変える、スプレータイプの足用泡ソープです。帰宅時、スポーツあと、入浴時など、ジェット泡を足に直接吹きかけ、足をスリスリして洗い流すだけでもOK。

足用に設計した泡は、ニオイ*はもちろん、汗や汚れ、不要な角質をケアします。高い洗浄力とスッキリとした洗い上りを実現するため、ニオイ*の元にズバッと届く濃密泡にこだわりました。 *ニオイの元になる汚れの除去



■フットメジ 4way足用ブラシ メーカー希望小売価格：1,078円（税込）

「フットメジ 4way足用ブラシ」は、4つの使い方ができる手のひらサイズの足用ブラシです。ニオイ・汚れ・ガサガサ、負担をかけた足のお悩みをまるっとケアします。

約2cmの贅沢シリコン毛のブラシは、指の間・爪の汚れまで簡単に洗うことができ、クセになる爽快感です。多機能×コンパクト設計で、様々なシーンや洗い方のニーズも、これ1つで叶えます。



面倒な足洗いを立ったまま簡単に洗いたい！足指の間や爪を根こそぎ洗いたい！マット型ブラシは保管が面倒！かかとのガサガサが気になる！足マッサージでリフレッシュしたい！そんな方々におすすめです。

「フットメジ 足ケアラボ」について

足は「第2の心臓」ともよばれるほど、人間の体にとっては重要な働きがあります。それなのに顔や肌 に比べ、おざなりになりがちな足。普段気にすることはあまりないかもしれませんが、足は体の全体重を支えていて、立っているだけでも大きな負担がかかっています。さらに、歩いたり靴を履いたりすることで足が擦れて刺激を受けたり、汗などでムレやすかったりと過酷な環境に置かれています。

足用せっけん「フットメジ」ではこれまで、「第2の心臓」足からの健康を目指し、足に関する正しい情報や、適切なケア方法を発信してまいりましたが、このたび、調査や実験に基づくより足のケアに役立つ情報をお伝えすべく、「フットメジ 足ケアラボ」を設立致しました。



「フットメジ」について



フットメジは「髪にはシャンプー。体はボディソープ。足には足用石けん。」を合言葉に、かんたん手間いらずで足のケアをする足用石けんです。2010年の発売以来、シリーズ累計出荷数は1000万個（*）を突破。洗うだけで足の角質ケア・消臭・殺菌ができ、足に悩みを持つ方に支持されるロングセラー商品です。 <https://www.foot-medi.jp/>

*…2010年5月発売から2023年12月末時点までのフットメジブランド シリーズ累計。自社調べ。企画品・自社オンラインショップを含む出荷数。

報道関係の方からの
お問合せ先

株式会社グラフィコ 広報担当：長江、合原(ごうばる)、田邊
TEL 03-5759-5292 (直通) FAX 03-5759-5088 MAIL: press@graphico.co.jp